

**SUBDIRECCION OPERATIVA
AREA DE ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE**

PROGRAMA: Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte: me gozo mi ciudad y mi territorio

PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LAS ESTRATEGIAS DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
VAS- Vías Activas y Saludables

OBJETIVO: Impulsar la práctica de la actividad física, la recreación, el sano esparcimiento, ocupando las vías que cotidianamente se disponen para el tránsito de vehículos motorizados, como apuesta de ciudad potencialmente sostenible, disponiendo de manera segura, con programación alterna las vías, parques, rutas y senderos, para la apropiación de los ciudadanos en torno a la movilidad en vehículos no motorizados, la actividad física y los hábitos amigables con la salud personal y colectiva

GENERALIDADES: Las Vías Activas y Saludables (VAS) son programas que consisten en abrir temporalmente las calles a los ciudadanos, de manera que tengan un espacio seguro y gratuito para la práctica de actividad física, recreación y el sano aprovechamiento del tiempo libre (por ejemplo, para montar en bicicleta o patines, caminar o trotar), y tienen una relación costo benéfica con la salud y el cumplimiento de las recomendaciones en actividad física

GESTION

ESTRATEGIAS	DESCRIPCION
CAMINATAS	Las caminatas urbanas y rurales en la presente vigencia se realizan con frecuencia semanal, enmarcadas en el contexto de las estrategias para fomentar la participación comunitaria en el contexto de los hábitos de vida saludables, promoviendo a través de ellas los contenidos ecológicos, ambientales, espacios 100% libres de humo, importancia de la actividad física y campañas para combatir el sedentarismo. Se ha conformado el comité municipal de caminatas, en articulación con el Instituto de Cultura y Turismo, con la subdirección de Turismo y la Subdirección de medio ambiente, para fortalecer el programa y aumentar la oferta institucional.

SOPORTES

- **CAMINATAS**

Fecha	Barrio	Evidencia
19-Ago	CAMINATA LAS COMETAS	https://inderbu.synology.me:5011/d/s/v0K47x0UxZ03pVXJ1HuljronrFH5gJD/kH4NXzylcB9sGEKD49SIAgVzh60GlvHS-OrNgwWTtQo

Conmutador: (7) 6323644 – 6323578 – 6323655

Correo: contactenos@inderbu.gov.co

Dirección: calle 7 # 30 -140

Coliseo Bicentenario | Unidad Deportiva Alfonso López
Bucaramanga Santander | Nit.: 804.002.166-1

COMPONENTE: CAPACIDADES Y OPORTUNIDADES PARA SUPERAR BRECHAS SOCIALES

PROGRAMA: Juventud dinámica, participativa y responsable

OBJETIVO: Generar procesos de garantía de los derechos y mejoramiento continuo de la calidad de vida de los jóvenes mediante acciones concertadas entre las instituciones públicas, privadas, no gubernamentales, sociales, y juveniles, que promuevan las condiciones para el acceso a las políticas públicas mediante estrategias de impacto que propenden por la prevención y desarrollo integral juvenil.

DESARROLLO: *Líneas de acción del programa*

- **Casas de la Juventud:** Son espacios y territorios de desarrollo juvenil en el cual se desarrollan programas y acciones tendientes al fortalecimiento físico, mental, cultural, de valores y relacional de los jóvenes de las diversas comunas de la ciudad. Fomenta la participación, el desarrollo de capacidades y el liderazgo juvenil y moviliza a todos los actores sociales públicos, privados y comunitarios en una alianza que promueve mejores alternativas y respuestas para atender las situaciones relacionadas con los jóvenes y la promoción de estos en la escena social.
- **Participación ciudadana y liderazgo juvenil:** La línea de participación ciudadana permite fortalecer a través de componentes educativos dar a conocer el rol que cumplen los jóvenes dentro de la sociedad, a través del apoyo a los procesos y prácticas organizativas, plataformas juveniles, desarrollo de capacidades y habilidades para los jóvenes y estén involucrados en las decisiones que los afectan a nivel individual, local, municipal y nacional.
- **Campañas de innovación para la promoción y prevención de flagelos juveniles:** A través de la socialización de talleres y espacios de sensibilización que fortalezcan el proyecto de vida, las competencias sociales y habilidades blandas para que el joven se integre de manera sana a la sociedad mitigando el impacto de los flagelos y motivando a la persona a generar una estructura de su vida, será desarrollado en cada escenario propuesto por JUVENTUD.

Estrategias:

1. Poniéndole el corazón a la Juventud
2. Juventud Extrema, Juventud al 100%
3. Yo soy parte de la sociedad

Cada una de estas estrategias apunta mejorar el desarrollo de las capacidades integrales en la población juvenil entre los 14 y 28 años, mediante el uso adecuado de los espacios públicos a través de procesos de aprendizaje con apoyo deportivo y psicosocial (psicólogo y trabajador social). Implementado la calistenia, bmx, boxeo, artes marciales, skateboarding como herramienta de cambio, brindando un acompañamiento real en el proceso deportivo, contribuyendo a generar espacios juveniles donde hagan buen uso del tiempo libre y se integren de manera comunitaria.

ALCANCE:

- Se han desarrollado diferentes acciones para la capacitación y formación de los y las jóvenes de toda la ciudad, por lo que se ha logrado generar impacto desde los colegios que han abierto sus puertas, así mismo diferentes instituciones de formación, universidades y comunidades.
- Mediante la estrategia de comunicación “Juventud al 100%” se han desarrollado Puntos Joven en diferentes comunidades y colegios de Bucaramanga, dando a conocer el programa y permitiendo que los y las jóvenes participen activamente, esta estrategia cubija todas las líneas de acción del programa, como se menciona a continuación se han desarrollado las siguientes acciones:

Conmutador: (7) 6323644 – 6323578 – 6323655

Correo: contactenos@inderbu.gov.co

Dirección: calle 7 # 30 -140

Coliseo Bicentenario | Unidad Deportiva Alfonso López
Bucaramanga Santander | Nit.: 804.002.166-1

www.inderbu.gov.co

SOPORTE

Fecha	Barrio	Evidencia																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
15-diciembre	Campeonato relámpago y oferta de servicios Juventud	   <div data-bbox="849 1077 1450 1421"> <p>INDERBU INSTITUTO DE LA JUVENTUD, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE BUCARAMANGA</p> <p>PROCESO GESTIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN JUVENIL CÓDIGO: PM-05-F04 PLANILLA ASISTENCIA PROGRAMA JUVENIL VERSIÓN: 01 FECHA: 29/08/2022</p> <p>PLANILLA DE ASISTENCIA PROGRAMA: <u>JUVENIL</u> COMUNA: <u>EL CAMALEÓN</u> PROFESIONAL/FACILITADOR: ACTIVIDAD: <u>Campeonato Relámpago</u> FECHA: <u>15 DE DICIEMBRE 2023</u> HORA: <u>4 PM a 6 PM</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Nº</th> <th>NOMBRES Y APELLIDOS</th> <th>EDAD</th> <th>GENERO</th> <th>DOCUMENTO (CÓD)</th> <th>BARRIO RESIDENCIA</th> <th>TELÉFONO</th> <th>POBLACION</th> <th>DI</th> <th>V</th> <th>A</th> <th>L</th> <th>R</th> <th>FIRMA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>MILBA MARIA LOPEZ</td> <td>04</td> <td>F</td> <td>92.015.194</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>320850390</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>DEISSY JOHANNA BETERRA</td> <td>09</td> <td>F</td> <td>92.319746</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>118201114</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>LUIS ALVARADO GONZALEZ</td> <td>20</td> <td>M</td> <td>99.913708</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>180101211</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>ANDREA VEGA</td> <td>10</td> <td>M</td> <td>09.947824</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>113392282</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>JAYANE BARRERA</td> <td>10</td> <td>F</td> <td>92.015.200</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>300560387</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>ANDREA VEGA</td> <td>10</td> <td>M</td> <td>09.947824</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>113392282</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>ANDREA VEGA</td> <td>10</td> <td>M</td> <td>09.947824</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>113392282</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>ANDREA VEGA</td> <td>10</td> <td>M</td> <td>09.947824</td> <td>DEPENSA CIVIL</td> <td>113392282</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>JUAN MANUEL OLIVERA</td> <td>25</td> <td>F</td> <td>12.378665</td> <td>INDERBU</td> <td>34210602</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[Firma]</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>13</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>16</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>18</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>19</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>20</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </div>	Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	GENERO	DOCUMENTO (CÓD)	BARRIO RESIDENCIA	TELÉFONO	POBLACION	DI	V	A	L	R	FIRMA	1	MILBA MARIA LOPEZ	04	F	92.015.194	DEPENSA CIVIL	320850390							[Firma]	2	DEISSY JOHANNA BETERRA	09	F	92.319746	DEPENSA CIVIL	118201114							[Firma]	3	LUIS ALVARADO GONZALEZ	20	M	99.913708	DEPENSA CIVIL	180101211							[Firma]	4	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]	5	JAYANE BARRERA	10	F	92.015.200	DEPENSA CIVIL	300560387							[Firma]	6	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]	7	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]	8	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]	9	JUAN MANUEL OLIVERA	25	F	12.378665	INDERBU	34210602							[Firma]	10														11														12														13														14														15														16														17														18														19														20													
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	GENERO	DOCUMENTO (CÓD)	BARRIO RESIDENCIA	TELÉFONO	POBLACION	DI	V	A	L	R	FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	MILBA MARIA LOPEZ	04	F	92.015.194	DEPENSA CIVIL	320850390							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
2	DEISSY JOHANNA BETERRA	09	F	92.319746	DEPENSA CIVIL	118201114							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3	LUIS ALVARADO GONZALEZ	20	M	99.913708	DEPENSA CIVIL	180101211							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
4	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5	JAYANE BARRERA	10	F	92.015.200	DEPENSA CIVIL	300560387							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
6	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
7	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
8	ANDREA VEGA	10	M	09.947824	DEPENSA CIVIL	113392282							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9	JUAN MANUEL OLIVERA	25	F	12.378665	INDERBU	34210602							[Firma]																																																																																																																																																																																																																																																																																											
10																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
12																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
13																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
14																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
16																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
17																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
18																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
19																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20																																																																																																																																																																																																																																																																																																								