

 <p>INVISBU Instituto de Vivienda de Interés Social y Reforma Urbana de Bucaramanga</p>	INFORME INSTITUCIONAL	F.26.PO.GD
		Versión:3.0
		Fecha: 17.02.22
		Página 1 de 7

Fecha: 04/12/2023	Ciudad: Bucaramanga
Informe de: Seguimiento a Plan de acción – Mesa territorial de acompañamiento social e infraestructura social	
Dependencia Productora: Roland Leonardo Rojas Patiño - Subdirección Operativa INDERBU	
Presentado a: Leidy Elenit Almeyda – Subdirección Operativa INVISBU	

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

PROGRAMA: Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte: me gozo mi ciudad y mi territorio

PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LAS ESTRATEGIAS DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
VAS- Vías Activas y Saludables

OBJETIVO: Impulsar la práctica de la actividad física, la recreación, el sano esparcimiento, ocupando las vías que cotidianamente se disponen para el tránsito de vehículos motorizados, como apuesta de ciudad potencialmente sostenible, disponiendo de manera segura, con programación alterna las vías, parques, rutas y senderos, para la apropiación de los ciudadanos en torno a la movilidad en vehículos no motorizados, la actividad física y los hábitos amigables con la salud personal y colectiva

GENERALIDADES: Las Vías Activas y Saludables (VAS) son programas que consisten en abrir temporalmente las calles a los ciudadanos, de manera que tengan un espacio seguro y gratuito para la práctica de actividad física, recreación y el sano aprovechamiento del tiempo libre (por ejemplo, para montar en bicicleta o patines, caminar o trotar), y tienen una relación costo benéfica con la salud y el cumplimiento de las recomendaciones en actividad física

GESTIÓN

ESTRATEGIAS	DESCRIPCION
ActiVAS TU BARRIO O TU VEREDA	<p>Recreovías descentralizadas, que se llevan a cabo en los sectores comunitarios, barrios y veredas.</p> <p>Se llevan a cabo todos los jueves del mes en un horario de 4:00pm a 8:00pm, de manera concertada con la comunidad, con el propósito de fomentar la práctica de actividad física en tiempo libre, permitiendo a las personas la utilización segura de algunos espacios públicos destinados al tránsito vehicular</p> <p>En la ActiVas contamos con diferentes espacios, como la zona musicalizada, Carpa saludable, Zona Recreo deportiva y zona de Vía Activa</p>

SOPORTES

ACTIVAS TU BARRIO

Fecha	Barrio	Evidencia
11-Mar	ACTIVA CAMPO MADRID	https://web.facebook.com/somosinderbu/posts/pfbid02WgpKqCUXc1J4yGfsTRypAYTyzRTjrKSoJu4SfNLSAUqsLmFM92tKFrA4xJB8cH8UI

Teléfono: 7000320

WhatsApp: 317 643 24 59

Correo: contactenos@invisbu.gov.co

Dirección: Calle 36 Nro. 15 - 32 Edf Colseguros Piso 3 y 4

www.invisbu.gov.co

	INFORME INSTITUCIONAL	F.26.PO.GD
		Versión:3.0
		Fecha: 17.02.22
		Página 2 de 7

PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LAS ESTRATEGIAS DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Grupos Regulares de actividad física

OBJETIVO: Promover a través de la actividad física y sus medios de intervención, acciones para promover el bienestar, la calidad de vida, contribuir con la salud pública, la educación y consolidar una cultura social alrededor de los Hábitos y estilos de vida saludables, en los ámbitos educativo, comunitario, laboral y salud, vinculando la participación de los diferentes grupos poblacionales

GENERALIDADES: Con el fin de implementar una cultura HEVS en la ciudad, se requiere la implementación de una serie de actividades y eventos, enfocados en procesos de sensibilización, información, formación, capacitación y acción frente a la inclusión de prácticas y comportamientos saludables que movilicen la comunidad hacia un cambio individual y colectivo, relacionado con practica de actividad física, alimentación adecuada, entornos de sana convivencia, espacios libres de humo, acciones de cuidado ambiental, entre otras, todas enfocadas al mejoramiento de la calidad de vida y las condiciones de salud integral.

El INDERBU a través del programa institucional de Hábitos y estilos de vida saludables, genera espacios para la conformación de grupos regulares y no regulares de actividad física, para la participación de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, desarrollando estrategias de sensibilización, formación, educación y una oferta de espacios para la práctica regular del ejercicio físico con enfoque en salud integral, a nivel intersectorial, de tal manera que los diferentes grupos poblacionales y los diferentes sectores sociales puedan acceder a la orientación y participar en actividades y eventos que promuevan una cultura se Hábitos saludables en la ciudad.

META: Mantener y conformar grupos de actividad física

GESTIÓN

ESTRATEGIAS	DESCRIPCIÓN
GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FISICA	<p>Es una estrategia para favorecer la práctica de actividad física regular en el ámbito comunitario, se realiza conformando grupos de personas de todo el curso de vida (priorizando en personas de 18 a 64 años de edad), éstos tendrán sus puntos de encuentro en polideportivos, centros comunales, centros penitenciarios, en parques del municipio, los cuales serán intervenidos tres veces por semana por el monitor del programa HEVS, cada grupo en sesiones de una hora, a esta población se le realizará una ficha de inscripción y de evaluación, dichos resultados serán compilados en los mecanismos de información del INDERBU.</p> <p>En el desarrollo de las sesiones que se dirigen a la comunidad se implementan las siguientes modalidades de actividad física dirigida de la siguiente manera:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Primera sesión de la semana: Gimnasia Psicofísica / Gimnasia de Mantenimiento. 2. Segunda sesión de la semana: Artes Marciales Mixtas Musicalizadas / Estimulación Muscular / Stick / Armony / Step. 3. Tercera sesión de la semana: Rumba aeróbica / Gimnasia aeróbica.

GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FISICA	<p>Los grupos no regulares se intervendrán una vez por, con grupos de personas pertenecientes a todo el curso de vida y de diferentes sectores como educativo, laboral, institucional, vulnerable, entre otros (priorizando en personas de 18 a 64 años),</p> <p>En el desarrollo de las sesiones que se dirigen a la comunidad se implementan las siguientes modalidades de actividad física dirigida de la siguiente manera:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Primera sesión de mes: Gimnasia Psicofísica / Gimnasia de Mantenimiento. 2. Segunda sesión del mes: Artes Marciales Mixtas Musicalizadas / Estimulación Muscular / Stick / Armony / Step 3. Tercera sesión del mes: Rumba aeróbica / Gimnasia aeróbica.
CAMPAÑAS IEC (Informativas, educativas, comunicativas)	<p>Es una herramienta que, de manera integral y simultánea, permite a través de diversos medios, educar, motivar e informar acerca de un tema determinado, ayudando a cambiar o reforzar un conjunto de comportamientos, en un público objetivo, se sugiere en este paso articular los 3 componentes de actividad física, alimentación saludable y protección de espacios 100% libres de humo de tabaco.</p>
CONSJERIA HOGARES	<p>Esta estrategia busca fomentar la capacidad de tomar decisiones respecto a su calidad de vida, bienestar y salud, a través de una metodología de intervención directa, llegando al hogar seleccionado, utilizando estrategias que incluyen la fijación de metas, procesos de cambio, la resolución de problemas, planes de soporte social y seguimiento. Esta es implementada por los monitores de actividad física en cada grupo regular.</p>

GRUPOS CONFORMADOS

	BARRIO/ CORREGIMEINTO	GRUPO	LUGAR
1	CAMPO MADRID	CAMPOMADRID EN MOVIMIENTO	CAMPOMADRID
4	INMACULADA	ASOCORAMOR ACTIVO	PARQUEADERO INMACULDA FASE 1
5	RESERVA LA INMACULADA FASE 2	INMACULADA 2 ACTIVO	RESERVA LA INMACULADA FASE 2

PROGRAMA: Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte: me gozo mi ciudad y mi territorio

PROYECTO: *DESARROLLO DE EVENTOS RECREATIVOS Y DEPORTIVOS SOCIO-COMUNITARIOS*

OBJETIVO: Generar escenarios para el desarrollo humano mediante el fomento de las actividades recreativas y sociales, que lleguen a cada población y ciclo de vida, por medios de estrategias que buscan la inclusión social y que la recreación sea una experiencia realizadora producto de la participación voluntaria y autónoma de cada persona

GENERALIDADES: La Recreación y el deporte, se reconocen como derechos fundamentales y en las dinámicas sociales se establecen a su vez como una herramienta esencial para integración, la participación e interacción comunitaria, como medio para generar cohesión social, transformación de hábitos, fortalecer mecanismos de reconocimiento, identidad, pertinencia y pertenencia del entorno y sus posibilidades de desarrollo; es así como desde el INDERBU se estructura este proyecto con el fin de brindar estrategias de participación alrededor de la recreación y el deporte sociocomunitario, para los diferentes grupos, sectores y segmentos poblacionales.

Está enfocado en dos líneas de acción:

1. Recreación Social
2. Deporte Social

META: Desarrollar eventos recreativos y deportivos para las comunidades bumanguesas, incluidas las vacaciones recreativas para la infancia Desarrollar 15 (cuatrienio) 5 (vigencia) eventos deportivos y recreativos dirigidos a población vulnerable: discapacidad, víctimas del conflicto interno armado y población carcelaria hombres y mujeres desarrolladas.

ESTRATEGIAS	DESCRIPCION
MANDALAVIDA	Mandalavida es una estrategia para la atención a la primera infancia, que va dirigido a los jardines infantiles y CDI, es un espacio lúdico donde se crean experiencias que brindan la oportunidad de soñar, volar, imaginar y crear, aquí la creatividad no tiene límites y los sueños poco a poco se hacen realidad. Cada comunidad fortalece sus relaciones a través de actividades y juegos que permiten la interacción de la primera infancia y miembros de diferentes edades. La apuesta principal de Mandalavida es que los niños se sientan los protagonistas y sean ellos quienes utilicen y transformen el espacio según sus deseos, sueños y necesidades
FESTIKIDS	Estrategia dirigida a niños entre 6 a 12 años, donde se realizan eventos recreativos recreativas, a nivel educativo como los colegios, escuelas o comunitarios en los barrios y comunas. Son actividades pedagógicas, de motricidad, juegos predeportivos y diversos juegos y estaciones donde podrán explorar la creatividad, las relaciones interpersonales e integración social.
VACACIONES CARAVANAS	Estrategia en el cual se desarrollan actividades lúdico-recreativas, dirigidos a la infancia. Las acciones se implementan en los diferentes espacios y escenarios

RECREATIVAS	del área metropolitana, Parques o canchas, donde los niños participan de manera autónoma, estas actividades se realizan en periodo de receso escolar o vacaciones, en el año se realizan 2 veces en junio y noviembre.
FESTICANAS	<p>Estrategia diseñada estratégicamente con el fin de proporcionar al adulto mayor un espacio donde puedan explorar los recuerdos de su pasado, por medio de actividades lúdicas, recreativas, musicalizado, dirigidas por profesionales en el área, también la población a intervenir podrá interactuar de manera social y de esta manera poder lograr que puedan salir de la rutina que viven en el día a día. Este tipo de actividades son llevadas a la población del adulto mayor vulnerable, población de escasos recursos, víctimas del conflicto armado, entidades para el cuidado del adulto mayor públicas o privadas.</p> <p>El Festicanas está elaborado y compuesto por cierto tipos de actividades, las cuales son:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades musicalizadas. - Actividades recreativas. - Actividades artísticas.
NUEVO COMIENZO	Esta estrategia cuenta con una propuesta metodológica que invita a toda la ciudadanía a vivenciar, reconocer y empoderar a las personas mayores a través del disfrute de los diversos ambientes y encuentros recreativos, artísticos, deportivos, entre otras expresiones propias de los territorios, propendiendo por el bienestar físico, emocional, y psicológico de nuestras personas mayores.

SOPORTES

1.- FESTIKIDS

Fecha	Lugar	Evidencia
4/26/2023	CAMPO MADRID	https://www.facebook.com/100063892491051/posts/pfbid02g6EdvVSetuJyz6oMXJW22h7kafLnRkxWsqTH23Ro6pQHQjoMFXPomtLwJBUGeQ7ml/?d=w&mibextid=qC1gEa

2.-CARAVANAS LÚDICAS

Fecha	Lugar	Evidencia
6/26/2023	CAMPO MADRID	http://gofile.me/6UY32/B524cJ2CE

3.-FESTICANAS

Fecha	Lugar	Evidencia
6/16/2023	LA INMACULADA	https://www.instagram.com/reel/CtmWHplAgkO/?igshid=OTqwMjNIMTlwZg==

4.-NUEVO COMIENZO

Fecha	Lugar	Evidencia
6/24/2023	RECREAR DEL NORTE	https://www.instagram.com/reel/CuAgFRtJp1Z/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ==

PROGRAMA: Formación y preparación de deportistas

OBJETIVO: Ocupar el tiempo libre de los niños y las niñas de 6 a 13 años de los diferentes barrios de la ciudad de Bucaramanga aportando de manera significativa en la formación humana y deportiva de la niñez de la ciudad de Bucaramanga.

DESARROLLO:

- Entrenamientos para niños(a) de 6 a 13 años dos días a la semana una intensidad horaria de dos horas por clase.
- Talleres para niños y padres de familia, en nutrición, psicología y fisioterapia.
- Valoraciones, psicológicas, de nutrición y de fisioterapia para niños y niñas.

ALCANCE:

- Ocupación del tiempo libre de los niños y así evitar malos hábitos como el consumo de sustancias alucinógenas desde las edades tempranas.
- A través de las escuelas de padres se puede contribuir en la reducción de maltrato físico y verbal por parte de padres de familia hacia los niños.
- Motivación a través de la práctica deportiva para que los niños y niñas mejoren su rendimiento académico.
- Aporte al sistema nacional del deporte con deportistas con potenciales innatos y trabajos durante el proceso deportivo brindando.

BARRIOS	PROGRAMA	HORARIOS Y LUGAR	DISCIPLINA DEPORTIVA	ENTRENADOR	RESULTADOS ALCANZADOS	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
Campo Madrid	ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	LUNES Y SABADO 8:00AM A 10:00AM MIERCOLES S 2:00PM A 4:00PM	MICROFUTBOL	CARLOS LEONARDO SUAREZ LEON	25 NIÑOS(A) BENEFICIADOS	REGISTO FOTOGRAFICO # 1
inmaculada fase 1	ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	MARTES Y JUEVES 5:00 PM A 7:00 PM	MICROFUTBOL	EDGAR DANIEL PARRA	24 NIÑOS (A) BENEFICIADOS	REGISTO FOTOGRAFICO # 2
conjunto residencial Altos de Betania fase I(villas de san Ignacio.)	ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	MIERCOLES 8:00AM A 10:00AM SABADO 7:00AM A 9:00AM	MICROFUTBOL	CRITHIAN ALEXIS LOPEZ MEDINA	23 NIÑOS (A) BENEFICIADOS	REGISTO FOTOGRAFICO # 3

 <p>INVISBU Instituto de Vivienda de Interés Social y Reforma Urbana de Bucaramanga</p>	<p>INFORME INSTITUCIONAL</p>	F.26.PO.GD
		Versión:3.0
		Fecha: 17.02.22
		Página 7 de 7

ACLARACIÓN: El barrio Betania fase 1 no cuenta con escenario deportivo por consiguiente los niños de este barrio acuden a entrenamiento al barrio villas de san Ignacio que es un barrio unido a Betania, el cual los niños de Betania al desplazarse al otro barrio se demoran máximo 2 a 4 minutos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:

REGISTRO FOTOGRÁFICO # 1 BARRIO CAMPO MADRID



REGISTRO FOTOGRÁFICO # 2 BARRIO INMACULADA FASE 1



REGISTRO FOTOGRÁFICO # 3 BETANIA FASE 1 (VILLAS DE SAN IGNACIO)



	INFORME INSTITUCIONAL	F.26.PO.GD
		Versión:3.0
		Fecha: 17.02.22
		Página 10 de 7

COMPONENTE: CAPACIDADES Y OPORTUNIDADES PARA SUPERAR BRECHAS SOCIALES

PROGRAMA: Juventud dinámica, participativa y responsable

OBJETIVO: Generar procesos de garantía de los derechos y mejoramiento continuo de la calidad de vida de los jóvenes mediante acciones concertadas entre las instituciones públicas, privadas, no gubernamentales, sociales, y juveniles, que promuevan las condiciones para el acceso a las políticas públicas mediante estrategias de impacto que propenden por la prevención y desarrollo integral juvenil.

DESARROLLO: *Líneas de acción del programa*

- **Casas de la Juventud:** Son espacios y territorios de desarrollo juvenil en el cual se desarrollan programas y acciones tendientes al fortalecimiento físico, mental, cultural, de valores y relacional de los jóvenes de las diversas comunas de la ciudad. Fomenta la participación, el desarrollo de capacidades y el liderazgo juvenil y moviliza a todos los actores sociales públicos, privados y comunitarios en una alianza que promueve mejores alternativas y respuestas para atender las situaciones relacionadas con los jóvenes y la promoción de estos en la escena social.
- **Participación ciudadana y liderazgo juvenil:** La línea de participación ciudadana permite fortalecer a través de componentes educativos dar a conocer el rol que cumplen los jóvenes dentro de la sociedad, a través del apoyo a los procesos y prácticas organizativas, plataformas juveniles, desarrollo de capacidades y habilidades para los jóvenes y estén involucrados en las decisiones que los afectan a nivel individual, local, municipal y nacional.
- **Campañas de innovación para la promoción y prevención de flagelos juveniles:** A través de la socialización de talleres y espacios de sensibilización que fortalezcan el proyecto de vida, las competencias sociales y habilidades blandas para que el joven se integre de manera sana a la sociedad mitigando el impacto de los flagelos y motivando a la persona a generar una estructura de su vida, será desarrollado en cada escenario propuesto por JUVENTUD.

Estrategias:

1. Poniéndole el corazón a la Juventud
2. Juventud Extrema, Juventud al 100%
3. Yo soy parte de la sociedad

Cada una de estas estrategias apunta mejorar el desarrollo de las capacidades integrales en la población juvenil entre los 14 y 28 años, mediante el uso adecuado de los espacios públicos a través de procesos de aprendizaje con apoyo deportivo y psicosocial (psicólogo y trabajador social). Implementado la calistenia, bmx, boxeo, artes marciales, skateboarding como herramienta de cambio, brindando un acompañamiento real en el proceso deportivo, contribuyendo a generar espacios juveniles donde hagan buen uso del tiempo libre y se integren de manera comunitaria.

ALCANCE:

- Se han desarrollado diferentes acciones para la capacitación y formación de los y las jóvenes de toda la ciudad, por lo que se ha logrado generar impacto desde los colegios que han abierto sus puertas, así mismo diferentes instituciones de formación, universidades y comunidades.

- Mediante la estrategia de comunicación “Juventud al 100%” se han desarrollado Puntos Joven en diferentes comunidades y colegios de Bucaramanga, dando a conocer el programa y permitiendo que los y las jóvenes participen activamente, esta estrategia cubija todas las líneas de acción del programa, como se menciona a continuación se han desarrollado las siguientes acciones:

# de acciones	Línea de acción	Barrio impactado/# Participantes Inscritos
1	Casas de la Juventud	<ol style="list-style-type: none"> La inmaculada: 1 joven (Casa de la Juventud Campo hermoso) Campo Madrid: 4 jóvenes (Casa de la Juventud Norte) Betania: 1 joven (Casa de la Juventud Norte)
2	Talleres Psicosociales	<ol style="list-style-type: none"> La inmaculada: 12 jóvenes Campo Madrid: 36 jóvenes Betania: 31 jóvenes
3	Punto Joven	<ul style="list-style-type: none"> Barrio La Inmaculada: 1 de septiembre: 23 jóvenes.
4	Campeonato relámpago “Copa de la fraternidad” 7:30 a.m.: Campo Madrid 9:30 a.m.: Betania 11:30 a.m.: La Inmaculada Fase 1	<ul style="list-style-type: none"> Fecha de realización: 2 de diciembre Participación total de 48 niñas, niños y adolescentes. 14 a 18 años: 15 Menores de 14 años: 33

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Casa de la Juventud Campo Hermoso



Casa de la Juventud Norte:



Punto Joven Barrio La Inmaculada



Enlace de consulta: <https://www.instagram.com/p/CwtlTPtyOc/>

Campeonato relámpago “Copa de la Fraternidad”





Atentamente,

Rolaf Rojas

Nombre:	Roland Leonardo Rojas Patiño
Cargo:	Subdirector Operativo
Dependencia:	INDERBU

Proyectó: Ruth Stella Catalina Muñoz Serrano – CPS / Angie Dayanna Delgado Almeyda - CPS